



bu
sayıda

K.F.C. GIDA ŞUBAT AYINDA ISM VE BIOFACH FUARLARINA KATILACAK • K.F.C. GIDA'DAN BREZİLYA'YA İLK KONVANSİYONEL HAVE A BALL İHRACATI • ÇEKİRDEKSİZ KURU ÜZÜMDE SAĞLIKLI ÜRETİM İÇİN "ACİL EYLEM PLANI" HAYATA GEÇİRİLİYOR • AR-GE BİRİMİMİZ ULUSLARARASI KONGRELERE KATILIMINI SÜRDÜRMEYE DEVAM EDİYOR • DUYGU ÇAPKIN IX. BAHÇE ÜRÜNLERİNDE MUHAFAZA VE PAZARLAMA SEMPOZYUMU'NA KATILDI • ÇEVİK PROJE YAKLAŞIMINA GEÇİŞ: GÜÇLÜ BİR EKİP İLE BAŞARIYA ADIM ADIM • TUĞBA YAVUZ HACIOSMANOĞLU VE DAMLA ÖYKÜ ŞAHİN, PROFESYONEL EĞİTMEN EĞİTİMİNE KATILDI • ATIK YAĞ TOPLAMA PROJEMİZİN ARALIK AYI FİNALİSTLERİ BELLİ OLDU • SAĞLIKLI GIDA VE GIDA GÜVENLİĞİ İÇİN FARKINDALIK: TED İLE ORTAK SOSYAL SORUMLULUK PROJEMİZ • BESLENME VE DİYETETİK: SAĞLIKLI YAŞAMIN ANAHTARI • SERKAN AZMAN İLE SÖYLEŞİ • SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA AMAÇLARI: 1. YOKSULLUĞA SON • KURU MEYVELİ MUFFİN • İZMİR'DE BU AY NELER VAR?



e-dergi

Hasat Zamanı dergimizin **Ocak** sayısı yayında!

Yeni bir yılın heyecanı ve taze başlangıçlarla birlikte, Ocak sayımızda sizlere ilham verecek içeriklerle buluşuyoruz. 2025'te birlikte daha güçlü bir yol alacağımıza olan inancımızı yinelediğimiz bu sayımızı keyifle okumanızı dileriz!

İçindekiler

	KURUM HABERİ	
	K.F.C. GIDA ŞUBAT AYINDA ISM VE BIOFACH FUARLARINA KATILACAK	3
	K.F.C. GIDA'DAN BREZİLYA'YA İLK KONVANSİYONEL HAVE A BALL İHRACATI	
	ÇEKİRDEKSİZ KURU ÜZÜMDE SAĞLIKLI ÜRETİM İÇİN "ACİL EYLEM PLANI" HAYATA GEÇİRİLİYOR	4
	AR-GE BİRİMİMİZ ULUSLARARASI KONGRELERE KATILIMINI SÜRDÜRMEYE DEVAM EDİYOR	
	DUYGU ÇAPKIN IX. BAHÇE ÜRÜNLERİNDE MUHAFAZA VE PAZARLAMA SEMPOZYUMU'NA KATILDI	5
	ÇEVİK PROJE YAKLAŞIMINA GEÇİŞ: GÜÇLÜ BİR EKİP İLE BAŞARIYA ADIM ADIM	
	K.F.C. AKADEMİ	
	TUĞBA YAVUZ HACIOSMANOĞLU VE DAMLA ÖYKÜ ŞAHİN, PROFESYONEL EĞİTMEN EĞİTİMİNE KATILDI	6
	SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK KÖŞESİ	
	ATIK YAĞ TOPLAMA PROJEMİZİN ARALIK AYI FİNALİSTLERİ BELLİ OLDU	6
	SAĞLIKLI GIDA VE GIDA GÜVENLİĞİ İÇİN FARKINDALIK: TED İLE ORTAK SOSYAL SORUMLULUK PROJEMİZ	7
	SAĞLIK	
	BESLENME VE DİYETETİK: SAĞLIKLI YAŞAMIN ANAHTARI	8
	BİRİM RÖPORTAJI	
	SERKAN AZMAN İLE SÖYLEŞİ	9
	SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK	
	SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA AMAÇLARI: 1. YOKSULLUĞA SON	10
	LEZZETLİ TARİFLER	
	KURU MEYVELİ MUFFİN	12
	REHBER	
	İZMİR'DE BU AY NELER VAR?	13



K.F.C. GIDA ŞUBAT AYINDA ISM VE BIOFACH FUARLARINA KATILACAK

K.F.C. Gıda olarak, 02 - 05 Şubat tarihleri arasında Almanya'nın Köln kentinde düzenlenen ISM Fuarı'na ve 11 - 14 Şubat tarihleri arasında Almanya'nın Nürnberg kentinde düzenlenen BIOFACH Fuarı'na katılıyoruz. Bireysel katılım sağlayacağımız, sektörümüzün bu önemli fuarları bizlere uluslararası bağlantılar ve iş birlikleri kurma imkanı sağlayacak.

K.F.C. GIDA'DAN BREZİLYA'YA İLK KONVANSİYONEL HAVE A BALL İHRACATI

Have a Ball markamızın ilk konvansiyonel meyve topu sevkiyatı, Brezilya'ya doğru yola çıktı.

Brezilya, dinamik tüketici pazarı ve hızlı büyüyen perakende sektörü ile Have a Ball ürünümüz için büyük bir fırsat sunuyor. Yapılan bu stratejik iş birliği, ürünümüzün yerel pazarda hızla tanınmasına ve tercih edilmesine olanak sağlayacaktır. İlk sevkiyatın ardından, K.F.C. Gıda tarafından Brezilya'daki diğer bölgelere de genişleme hedeflenmektedir.

K.F.C. Gıda olarak, Brezilya'daki tüketicilerimize lezzetli ve yenilikçi ürünler sunmaya devam edeceğiz.





ÇEKİRDEKSİZ KURU ÜZÜMDE SAĞLIKLI ÜRETİM İÇİN "ACIL EYLEM PLANI" HAYATA GEÇİRİLİYOR

Türkiye, çekirdeksiz kuru üzüm üretiminde dünya liderliğini sürdürürken, sektörün karşılaştığı sorunlara çözüm arayışıyla önemli bir adım atıldı. 2023 - 24 sezonunda 490 milyon dolar gelir elde edilen bu alanda, sektörün tüm paydaşları Manisa Bağcılık Araştırma Enstitüsü'nde bir araya geldi.

Toplantıya, Manisa Tarım ve Orman İl Müdürü Metin Öztürk, Manisa Bağcılık Araştırma Enstitüsü Müdürü Akay Ünal, Yönetim Kurulu Başkanımız aynı zamanda TİM Yönetim Kurulu Üyesi Birol Celep ve Ege Kuru Meyve ve Mamulleri İhracatçıları Birliği Başkanı Mehmet Ali Işık gibi sektörün önde gelen isimleri katıldı. Yapılan zirvede, yaşanabilecek sorunları engellemek adına zirai ilaç bayileriyle bir araya gelme ve ardından tüm sektör paydaşlarının katılacağı bir çalıştay düzenleme kararı alındı. Bu çalıştayla, çekirdeksiz kuru üzüm üretiminde sağlıklı ve sürdürülebilir bir üretim sürecinin sağlanması hedefleniyor.



AR-GE BİRİMİMİZ ULUSLARARASI KONGRELERE KATILIMINI SÜRDÜRMEYE DEVAM EDİYOR

Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Gıda Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi tarafından 16 - 17 - 18 Ekim 2024 tarihlerinde düzenlenen 3. Uluslararası Gıda Araştırmaları Kongresi'ne, AR-GE sorumlumuz Gamze Çakıtlı, sözlü sunum ile katılım sağladı. Kongre, gıda araştırmaları alanındaki son bilimsel gelişmeleri ele almak ve bu alanda uluslararası iş birliğini teşvik etmek amacıyla geniş bir katılım ile gerçekleşti. Kongre, farklı ülkelerden katılımcılara yeni araştırma bulguları paylaşma ve yenilikçi çözümleri tartışma fırsatı sundu. Ayrıca, kongre, gıda güvenliği, sürdürülebilirlik ve inovasyon gibi önemli konularda ortak çözümler geliştirilmesine zemin hazırladı.



DUYGU ÇAPKIN IX. BAHÇE ÜRÜNLERİNDE MUHAFAZA VE PAZARLAMA SEMPOZYUMU'NA KATILDI

Ar-Ge Merkezi araştırmacılarımızdan Ziraat Mühendisi Duygu Çapkin, 9 - 12 Ekim tarihleri arasında Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi'nin ev sahipliğinde düzenlenen Bahçe Ürünlerinde Muhafaza ve Pazarlama Sempozyumu'na katıldı. Sempozyumda; endüstri temsilcileri, akademisyenler, araştırmacılar, sektördeki paydaşlar ve öğrenciler bir araya geldi. Bu kapsamlı etkinlikte, bahçe ürünlerinin hasat sonrası fizyolojisi, depolama yöntemleri ve pazarlama süreçleri üzerine bilgiler edinildi. Etkinlikte, özellikle hasat sonrası ürünlerin kalitesinin korunması, raf ömürlerinin uzatılması ve uygun depolama tekniklerinin yanı sıra, güncel teknikler ve teknolojiler hakkında önemli bilgiler paylaşıldı. Bu etkinlik, araştırmacımızın sektördeki son gelişmeleri takip etmesine, sektöre dair güncel bilgileri edinmesine ve aynı zamanda endüstri ile akademi arasındaki iş birliğini güçlendirmesine olanak sağladı.

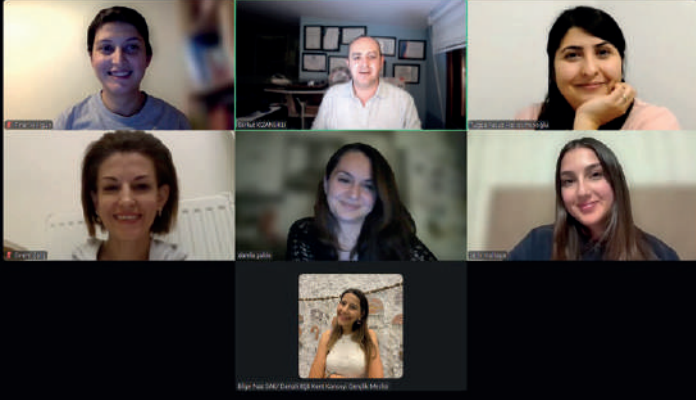


ÇEVİK PROJE YAKLAŞIMINA GEÇİŞ: GÜÇLÜ BİR EKİP İLE BAŞARIYA ADIM ADIM

Çevik proje yaklaşımını şirketimizde uygulamaya başladık ve pilot projemiz sayesinde çevik kültürünü daha yakından deneyimleme fırsatı bulduk. Güçlü bir takım ruhuyla çalışarak dinamik ve esnek süreçler için attığımız adımların meyvelerini toplamaya başlıyoruz. Her birimizin katkısıyla, uyumlu ve etkili bir ekip olarak daha büyük başarılarla imza atacağımıza olan inancımız tam!



TUĞBA YAVUZ HACIOSMANOĞLU VE DAMLA ÖYKÜ ŞAHİN, PROFESYONEL EĞİTMEN EĞİTİMİNE KATILDI



Kızanıklı Akademi'nin kurucusu ve eğitmeni Serkut Kızanıklı tarafından verilen 10 haftalık Profesyonel Eğitmen Eğitimi başarıyla tamamlandı. Eğitim, çevrimiçi platformda gerçekleştirildi. Kızanıklı'nın liderliğinde katılımcılara profesyonel eğitmenlik becerileri kazandırıldı. Eğitime, kurumumuzdan Tuğba Yavuz Haciosmanoğlu ve Damla Öykü Şahin katıldı.

6

S Ü R D Ü R Ü L E B İ L İ R L İ K
K Ö Ş E S İ



ATIK YAĞ TOPLAMA PROJEMİZİN ARALIK AYI FİNALİSTLERİ BELLİ OLDU

Atık yağ toplama projemiz kapsamında, Aralık ayında Merkez İşletmemizden atık yağlar toplandı. Bu sayede, çalışanlarımız bin tona yakın suyun kirlenmesini engelleyerek, Habitat aracılığıyla biyogaz üretimine katkı sağlamış oldu. Aralık ayında projemize katkı sağlayan kazanan çalışanımızı tebrik eder, tüm çalışanlarımızı atık yağlarını lavabo veya çöpe dökmeden biriktirerek bu çevreci harekete katılmaya davet ederiz.

Kazanan:

Merkez İşletme

Necla Zümbül



SAĞLIKLI GIDA VE GIDA GÜVENLİĞİ İÇİN FARKINDALIK: TED İLE ORTAK SOSYAL SORUMLULUK PROJEMİZ

Türk Eğitim Derneği (TED) ile birlikte, sağlıklı gıda üretimi ve güvenli gıda tüketimi konusunda farkındalık yaratmak amacıyla anlamlı bir sosyal sorumluluk projesine imza attık. Bu kapsamda, Konak Kahramanlar Mustafa Öğütveren İlkokulu ve Ortaokulu'ndaki öğrencilere, Pazarlama Müdürümüz Derya Layıkel ve Kalite Sistem Müdürümüz Betül Özoktay tarafından sağlıklı gıdaya erişim hakkı ve gıda güvenliği gibi önemli konularda bilgiler verildi.

Ayrıca, öğrencilere yönelik "Gıdamı Güvenli Üret" adlı bir resim yarışması düzenledik. Yarışmanın amacı, öğrencilerin sağlıklı gıda üretimi ve güvenli gıda tüketiminin yaşamımıza nasıl katkı sağladığını anlatmalarını teşvik etmek. Öğrenciler, hayal güçlerini kullanarak gıda güvenliğini savundukları yaratıcı resimler çizecekler.

Yarışma sonrasında, jüri değerlendirmesi yapılacak ve kazanan resimler, dergimizin Şubat sayısında yayımlanacak.





BESLENME VE DİYETETİK: SAĞLIKLI YAŞAMIN ANAHTARI

Günümüzün hızlı yaşam temposu, sağlıklı beslenmeyi çoğu zaman ihmal etmemize neden olabiliyor. Ancak doğru beslenme, sadece fiziksel sağlığımızı değil, ruh halimizi ve yaşam kalitemizi de doğrudan etkileyen önemli bir faktördür. Beslenme, vücudun ihtiyaç duyduğu enerjiyi, vitaminleri, mineralleri ve diğer besin öğelerini karşılayarak sağlıklı bir yaşam sürmemizi sağlar. Diyetetik ise, bu beslenme sürecinin bilimsel ve uzmanlık gerektiren yönlerini ele alır.

Diyetetiğin Rolü ve Önemi

Diyetetik, bireylerin kişisel sağlık ihtiyaçlarına uygun beslenme planları oluşturmak amacıyla yapılan bir alandır. Diyetetik uzmanları, kişilerin yaşına, cinsiyetine, fiziksel aktivite düzeyine, mevcut sağlık durumlarına göre özel beslenme programları hazırlayarak, hastalıkların önlenmesi, tedavisi ve yönetilmesinde önemli bir rol oynar. Özellikle kalp hastalıkları, diyabet, obezite gibi kronik rahatsızlıkların yönetilmesinde beslenme düzeni büyük bir önem taşır.

Sağlıklı Beslenmenin Temel İlkeleri

Dengeli ve Çeşitli Beslenme: Her bireyin vücudu farklıdır ve farklı besin öğelerine ihtiyaç duyar. Dengeli ve çeşitli bir beslenme düzeni, vücudun tüm ihtiyaçlarını karşılayacak şekilde planlanmalıdır. Yeterli miktarda protein, karbonhidrat, yağ, vitamin ve mineral almak, sağlıklı bir yaşam için gereklidir. Gelişen teknolojiler ve beslenme araştırmaları, hangi besinlerin hangi hastalıklarla mücadele edebileceğini daha iyi anlamamıza olanak sağlar.

Porsiyon Kontrolü: Dengeli bir beslenme için yalnızca doğru besinleri tüketmek değil, aynı zamanda bu besinlerin miktarını da dengelemek önemlidir. Aşırı kalori alımı, obezite gibi sağlık sorunlarına yol açabilir. Porsiyon kontrolü yaparak, vücudun ihtiyaç duyduğu enerjiyi doğru bir şekilde almak, sağlıklı kilonuzu korumanıza yardımcı olur.

Yeterli Su Tüketimi: Su, vücudun temel ihtiyaçlarından

biridir. Vücudun yaklaşık %60'ı sudan oluşur ve su, tüm vücut fonksiyonlarının düzgün bir şekilde çalışabilmesi için temel bir bileşendir. Yeterli su tüketimi, metabolizmanın düzgün çalışmasını sağlar ve toksinlerin atılmasına yardımcı olur.

Sağlıklı Yağlar: Yağlar, vücut için gerekli besin öğelerindedir ancak doğru yağları tercih etmek önemlidir. Zeytinyağı gibi tekli doymamış yağlar, sağlıklı yağlar arasında yer alır.



İşlenmiş Gıdalardan Kaçınma: Fast food ve işlenmiş gıdalar, genellikle yüksek miktarda yağ, tuz ve şeker içerir. Bu tür gıdaların aşırı tüketimi, kalp hastalıkları, diyabet ve obezite gibi sağlık sorunlarını tetikleyebilir. Taze meyve, sebze, tam tahıllar ve sağlıklı yağlar gibi doğal besinleri tercih etmek, sağlığınız için daha faydalıdır.

Beslenme ve diyetetik, sağlıklı bir yaşam sürdürebilmek için kritik bir rol oynamaktadır. Her bireyin ihtiyaçları farklı olduğundan, kişiye özel beslenme planları oluşturmak, hastalıkların önlenmesinde ve tedavisinde etkili bir yöntemdir. Uzman bir diyetisyen rehberliğinde sağlıklı bir beslenme alışkanlığı kazanmak, uzun vadede sağlık problemlerinin önüne geçilmesine yardımcı olabilir. Unutmayın, sağlıklı bir beden, sağlıklı bir zihinle başlar. Sağlığınız için bugün doğru adımları atmaya başlayın!



SERKAN AZMAN İLE SÖYLEŞİ

1. Bize kendinizden, konunuzdan ve özgeçmişinizden bahsedebilir misiniz?

Merhaba, 1972 yılında Nazilli’de doğdum. İlk, orta ve lise öğrenimimi doğduğum şehirde tamamladıktan sonra 1995 yılında İzmir Ege Üniversitesi Gıda Mühendisliği bölümünü bitirdim. Aynı yıl askerlik görevimi yerine getirdim. Yine aynı yıl kuru meyve sektöründe ilk işime başladım. Sırasıyla Işık Tarım, Oğuzcan Tarım ve Necip Ersoy firmalarında çalıştıktan sonra 01 Mart 1999 yılında K.F.C. Gıda’da İncir İşletmesi Üretim Müdürü olarak işe başladım. Yaklaşık 25 yıldır K.F.C. Gıda’da çalışmaya devam ediyorum. Evliyim ve üniversitede okumakta olan bir oğlum var.

2. K.F.C. Gıda’daki göreviniz ve bölümünüz hakkında bilgi verebilir misiniz?

K.F.C. Gıda’da 7 yıldır İşletmeler ve Tedarik Zinciri Genel Müdür Yardımcısı olarak görev yapıyorum. Bunun dışında yatırımların planlaması, İcra Kurulu’na sunumu ve Yönetim Kurulu onayı ile yatırımların hayata geçirilmesi görevini yürütmekteyim. Toplamda 6 işletme ile Teknik Birim departmanları çalışanları bana bağlı olup birlikte çalışıyoruz.

3. K.F.C. Gıda sizin için ne anlam ifade ediyor? Gelecekte K.F.C. Gıda’yı ve yerinizi nerede görüyorsunuz?

Benim iki ailem var. Biri eşim ve oğlum, diğeri K.F.C. Gıda. 25 yıllık zaman içerisinde karşılıklı olarak kurum ve benim birbirimize katkılarımız ve hayatlarımıza dokunduğumuz çok noktalar oldu. Bunlar zaten bir aileyi oluşturan temellerdir.

K.F.C. Gıda aslen bir aile şirkettir. Ancak kurucu akıl Türkiye’deki aile şirketlerinin ortalama 33 yıllık ömrünü dikkate almış ve firmanın kurumsallaşması yönünde cesur adımlar atmaya devam etmiştir. Kanıt olarak ilk önce Turquality programında Marka Desteği, bu yıl da Turquality belgesini almamız profesyonel yönetim anlayışının şirket kültürüne oturtulma gayretlerinin kilometre taşları oldu. Kurumun zaman içerisinde geçirdiği aşamaları ve evrimleşmesinin canlı tanıklarından biri olarak ilerleyen zamanda K.F.C. Gıda’nın pazarın liderlerinden biri olacağına ve yolunun açık olduğuna inanıyorum.



Bu noktada aileye yeni katılanlar ve katılacak olanlar ile ilgili birkaç noktaya değinmek istiyorum. Her zaman insanların da tıpkı akıllı telefonlar veya bilgisayarlar gibi kendilerini güncellemeleri gerektiğine inandım. Çevreme de bunu sık sık anlatırım. Özellikle işe yeni başlayanlar ve yolun henüz başında olanlar için önerim; önce bulunduğunuz yerin temel yapı taşlarından biri olmaya gayret edin, sorumluluk almaktan çekinmeyin çünkü bu sizi öğrenmeye teşvik eder. Alt ve üstlerinizle dürüstlük temelinde daima iyi ilişkiler kurun. Bunları yapabildiğinizde işyerinde daha mutlu olduğunuzu ve iş yükünün size hiç de fazla gelmediğini göreceksiniz.

4. İş dışında yapmaktan hoşlandığınız şeyler nelerdir? İş dışındaki çevreniz sizi nasıl tanımlar?

Açık havada dolaşmayı ve toprak ile uğraşmayı severim. Mesleğimle ilgisi olmasa da yeni şeyler öğrenmekten çok zevk alırım. İnternet bu konuda ulaşmaya çalıştığınız hemen her bilgiyi önünüze seriyor. İnsanların bunun kıymetini bilmesi gerektiğine inanıyorum.

Ailem ve arkadaşlarım beni disiplinli ve kararlı biri olarak tanır. Başladığı işi bitirenlerden biriyimdir. Maddiyat benim için hep ikinci planda kalmıştır. İnsanların samimiyetine ve dürüstlüğüne yatırım yaparım.



SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA AMAÇLARI: 1. YOKSULLUĞA SON



10

2015 yılında, dünya liderleri Birleşmiş Milletler çatısı altında toplanarak, 2030 yılına kadar küresel kalkınma ve sürdürülebilirlik için önemli bir yol haritası belirlediler. Bu kapsamda, 17 Küresel Amaç (Sustainable Development Goals - SDG) üzerinde uzlaşmaya varıldı. Bu hedefler, yoksullukla mücadele, gezegenin korunması ve herkes için refahın sağlanması gibi temel alanlarda küresel ölçekte bir dönüşüm yaratmayı amaçlamaktadır. Küresel amaçlar,

tüm ülkelerin, toplumların ve bireylerin ortak çabalarıyla başarılmayı hedefleyen evrensel bir çağrı niteliği taşımaktadır ve sürdürülebilir bir gelecek için önemli bir rehberdir. Biz de K.F.C. Gıda olarak, Hasat Zamanı dergimizin her sayısında bir Küresel Amaç'a yer vererek, bu konuda farkındalık yaratmayı ve üzerimize düşen sorumlulukları yerine getirmeyi teşvik edeceğiz.



Yoksulluğa Son: Sürdürülebilir Kalkınmanın Temel Amacı

Birleşmiş Milletler'in 2030 Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri, dünyadaki sosyal ve ekonomik eşitsizlikleri sona erdirmek için bir yol haritası sunuyor. Hedeflerin ilki, yoksulluğun tüm biçimlerine son vermektir. Bu hedef, sadece gelir düzeyini iyileştirmekle kalmayıp, aynı zamanda temel hizmetlere erişim, sosyal koruma sistemlerinin güçlendirilmesi, toprak ve ekonomik kaynaklara eşit erişim gibi çok boyutlu bir yaklaşımı



içermektedir ve günde 1,25 dolardan daha az bir gelikle geçiren insanların sayısının sifira indirilmesini amaçlamaktadır. Özellikle yoksul ve kırılgan grupların dayanıklılığını artırmayı, afet risklerini azaltmayı ve geliştirmekte olan ülkelere kalkınma iş birliğıyle destek sağlamayı amaçlayan bu hedefler, küresel eşitsizlikleri ortadan kaldırmak için kapsamlı bir strateji sunmaktadır. Her bireyin, cinsiyet ve yaş farkı gözetmeksizin, temel ihtiyaçlarını karşılayabileceğı ve fırsatlara eşit şekilde ulaşabileceğı bir dünyayı inşa etmek, sürdürülebilir kalkınma için kritik bir öneme sahiptir.

Yoksulluğun Çeşitleri ve Nedenleri

Yoksulluk, ekonomik yoksulluktan daha fazlasıdır. Birçok kişi, yetersiz gelikle birlikte, eğitimden sağlığa, güvenli barınmadan temiz suya kadar temel hizmetlere ulaşamıyor. Yoksulluğun temel sebepleri arasında eğitim eksikliği, sağlık hizmetlerine erişim zorlukları, savaşlar, ekonomik krizler, iklim değişikliği ve doğal afetler yer alır. Ayrıca, kadınlar, çocuklar, engelli bireyler gibi toplumsal olarak dışlanmış gruplar, daha fazla yoksulluk riskiyle karşı karşıya kalmaktadır.

Herkes İçin Daha İyi Bir Gelecek

Yoksullukla mücadele, daha sağlıklı, daha adil ve daha sürdürülebilir bir dünya yaratma yolunda atılacak en önemli adımdır. Herkesin temel ihtiyaçlarını karşılayabileceğı, fırsat eşitliğinin sağlandığı bir dünya inşa etmek, ancak toplumsal dayanışma ve küresel iş birliğıyle mümkün olacaktır.

Yoksulluğa karşı atılacak adımlar, sadece bugünü değil, gelecek nesilleri de etkileyecektir. Birlikte hareket ederek, yoksulluğun tüm biçimlerine son verebilir ve sürdürülebilir bir kalkınma için sağlam bir temel atabiliriz.

Peki Ben Bu Konuda Ne Yapabilirim?

Eğer gençseniz: Aktif olarak siyasi karar mekanizmaları ile irtibatta olmanız yoksulluğa çare bulunmasına önemli katkı yapabilir. Böylelikle haklarınızı savunabilir,

sesinizi duyurabilir, kuşaklar arası bilgi paylaşımı ve her yaşta yenilikçilik ve eleştirel düşüncüyü destekleyerek insanların yaşamlarında ve toplumda dönüşümü destekleyebilirsiniz.

Eğer bir karar alıcıysanız: Hükümetler yoksul kesime üretici istihdam imkanı sağlanmasına yardımcı olabilirler. Hükümetler yoksuldan yana kalkınma ve yoksulluğu azaltmayı öngören stratejiler ve mali politikalar geliştirebilir.

Eğer özel sektörde iseniz: Özel sektör, ekonomik büyümenin lokomotifi olarak kalkınmanın herkesi kapsayıcı ve yoksulluğu azaltıcı olduğunu belirlemede büyük bir rol üstleniyor. Özel sektör yoksullar için ekonomik fırsatları destekleyebilir, mikro ya da küçük işletmeler ve kayıt dışı çalışanlar gibi en yoksul ekonomik kesim üzerinde yoğunlaşabilirsiniz.

Kaynak: kureselamaclar.org





KURU MEYVELİ MUFFİN

Porsiyonluk hafif bir lezzet arayışı içindeyseniz sizin için şahane bir tarifimiz var. Üstelik herkesin çok seveceğine emin olduğumuz bir tat, denemenizi tavsiye ederiz.



12

Malzemeler:

- 3 adet yumurta
- 1 su bardağı toz şeker
- 1 çay bardağı sıvı yağ
- 1 çay bardağı süt
- 2 paket kabartma tozu
- 2 su bardağı un
- 1 kahve fincanı Sunny Fruit kuru üzüm
- 1 kahve fincanı Sunny Fruit kuru incir
- 1 kahve fincanı Sunny Fruit kuru kayısı

Yapılışı

Yumurtaları ve şekerini mikserle köpük köpük olana kadar çırpıyoruz.

Sıvı yağı ve sütü ekleyip tekrar çırpıttıktan sonra kabartma tozunu ve unu yavaş yavaş ilave edip birkaç dakika daha çırpıyoruz.

Yüzeye toplanmasını engellemek için unladığımız kuru meyveleri kek harcına ekleyip spatula yardımıyla karıştırıp yağladığımız muffin kalıplarına kabarma payını düşünerek yarıya kadar ekliyoruz.

180 derecede önceden ısıtılmış fırında 25 - 30 dakika kadar pişiriyoruz. Çıkarıp soğuduktan sonra servis ediyoruz.

Afiyet olsun!



İZMİR'DE BU AY NELER VAR?

Konser

Yeni Yıl Konseri / 2 Ocak 2025 / Bornova KSM Necdet Aydın Sahnesi

Erkan Oğur & İsmail Hakkı Demircioğlu / 8 Ocak 2025 / İzmir Atatürk Kültür Merkezi Yunus Emre

Fransız Gecesi / 8 Ocak 2025 / Bornova KSM Necdet Aydın Sahnesi

Gökhan Türkmen / 25 Ocak 2025 / Hangout Performance Hall

Serdar Ortaç / 26 Ocak 2025 / The Factory PSM

Vivaldi Mevsimler / 29 Ocak 2025 / Bornova KSM Necdet Aydın Sahnesi

Tango Tango / 31 Ocak 2025 / Bornova KSM Necdet Aydın Sahnesi



Fatih Erkoç & Kerem Görsev Jazz Project

Emre Fel / 8 Ocak 2025 / Ooze Venue

Dolu Kadehi Ters Tut / 10 Ocak 2025 / Hangout Performance Hall

Çelik / 11 Ocak 2025 / Ooze Venue

Hayko Cepkin / 11 Ocak 2025 / Hangout Performance Hall

Yüzyılın Türküleri - Teyfik Rodos & Ezgi Köker & Erdem Şimşek / 17 Ocak 2025 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Aleyna Tilki / 17 Ocak 2025 / Ooze Venue

Çağan Şengül / 17 Ocak 2025 / Hangout Performance Hall

Duman / 18 Ocak 2025 / Hangout Performance Hall

Fatih Erkoç & Kerem Görsev Jazz Project / 18 Ocak 2025 / The Factory PSM

Can Ozan / 24 Ocak 2025 / Hangout Performance Hall

Melek Mosso / 24 Ocak 2025 / Ooze Venue

Emre Aydın / 25 Ocak 2025 / Ooze Venue

Tiyatro

İçimizdeki Şeytan / 10 Ocak 2025 / İzmir Atatürk Kültür Merkezi Yunus Emre

Mesut Süre / 10 Ocak 2025 / İstinyeArt Performans Arena

Plastik Aşklar / 11 Ocak 2025 / İstinyeArt Performans Arena

Suç ve Ceza / 14 Ocak 2025 / İzmir Nazım Hikmet Kültür Merkezi

Ruh Öküzüm / 15 Ocak 2025 / İzmir Atatürk Kültür Merkezi Yunus Emre

Kalabalık Duası / 16 Ocak 2025 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Çimen Show - Cem İşçiler & Fazlı Polat / 16 Ocak 2025 / İstinyeArt Performans Arena

Okan Çabalar / 17 Ocak 2025 / İstinyeArt Performans Arena

Ben Türkan Saylan / 18 Ocak 2025 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Mercaniye Çok Yaşa / 20 Ocak 2025 / İstinyeArt Performans



İZMİR'DE BU AY NELER VAR?

Arena

Meçhul Paşa / 22 Ocak 2025 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Bana Kimse Ne Olduğunu Anlatmadı / 24 Ocak 2025 / İstinyeArt

Performans Arena

Kadınlık Bizde Kalsın - Sevme Beni / 25 Ocak 2025 / Bostanlı Suat

Taşer Tiyatrosu

Bir Baba Hamlet / 26 Ocak 2025 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Mesut Süre İle İlişki Testi / 26 Ocak 2025 / Tepekule Kültür ve

Kongre Merkezi

Erkek Akli Oksimoron / 28 Ocak 2025 / İzmir Atatürk Kültür

Merkezi Yunus Emre

Anlatanadam / 29 Ocak 2025 / İstinyeArt Performans Arena

Opera & Bale

Figaro'nun Düğünü / 4 Ocak 2025 / Bornova KSM Necdet Aydın

Sahnesi

Figaro'nun Düğünü / 7 Ocak 2025 / Bornova KSM Necdet Aydın

Sahnesi

Figaro'nun Düğünü / 9 Ocak 2025 / Bornova KSM Necdet Aydın

Sahnesi

Fındıkkıran / 11 Ocak 2025 / Bornova KSM Necdet Aydın Sahnesi

Şen Dul / 25 Ocak 2025 / Bornova KSM Necdet Aydın Sahnesi

Şen Dul / 28 Ocak 2025 / Bornova KSM Necdet Aydın Sahnesi

Şen Dul / 30 Ocak 2025 / Bornova KSM Necdet Aydın Sahnesi







Hasat Zamani,
KFC Gıda'nın
markasıdır.
Tüm hakları
KFC Gıda'ya aittir.

www.kfc.com.tr

